

III. Организационный раздел

3.1 Учебный план начального общего образования

В качестве учебного плана начального общего образования НОШДС «Восточная школа» выбран Федеральный учебный план Вариант 1. Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Содержание образования в НОШДС «Восточная школа» реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Объём обязательной части программы составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, – 20% от общего объёма.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Расписание учебных занятий составлено с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам. Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы НОО с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательного процесса и направлена на достижение планируемых результатов освоения программы НОО с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы). НОШДС «Восточная школа» предоставляет возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки.

Режим работы - пятидневная учебная неделя. Продолжительность учебного года составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели. Количество учебных занятий за 4 учебных

года составляет не менее 2966 часов и не более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе. Продолжительность учебных четвертей составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель для 1 классов и не более 11 недель для 2 - 4 классов. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы с 23.02.2026г. по 01.03.2026г.

Продолжительность урока составляет: в 1 классе – 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май); во 2-4 классах – 40 минут. Количество часов на физическую культуру составляет 3 ч (третий час реализован за счёт часов части, формируемой участниками образовательных отношений, часов внеурочной деятельности).

В первом классе обучение проводится без домашних заданий. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы НОО (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей НОШДС «Восточная школа». При организации внеурочной деятельности обучающихся школа использует в том числе возможности организаций дополнительного образования.

Структура обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, с указанием недельного/годового объёма часов по каждому предмету представлена в Учебном плане (Приложение 1 к ООП НОО).

3.2 Календарный учебный график

Организация образовательной деятельности в НОШДС «Восточная школа» осуществляется по учебным четвертям. Продолжительность учебного года составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год заканчивается не ранее 26 мая. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность учебных четвертей: I четверть – 8 учебных недель; II четверть – 8 учебных недель; III четверть – 10 учебных недель (для 2-4 классов), 9 учебных недель (для 1 классов); IV четверть – 8 учебных недель. Продолжительность каникул составляет: осенние каникулы – 9 календарных дней; зимние каникулы – 14 календарных дней; весенние каникулы – 7 календарных дней, дополнительные каникулы для 1 классов – 7 календарных дней; летние каникулы – не менее 8 недель. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций школа может вводить дополнительные

каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Продолжительность урока составляет 40 минут, в I полугодии 1 класса – 35 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счёт урока физической культуры; для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Занятия начинаются в 8 часов 30 минут утра.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и каникул по календарным периодам учебного года.

Детализированное распределение сроков начала и окончания учебных четвертей и каникул на текущий учебный год зафиксировано в Календарном учебном графике (Приложение 2 к ООП НОО)

3.3 План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности начального общего образования (далее - план) является нормативным документом НОШДС «Восточная школа», реализующей основные образовательные программы начального общего образования и дополнительные образовательные программы. План обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта НОО, определяет общий объём внеурочной деятельности, состав и структуру направлений внеурочной деятельности по классам и годам обучения в соответствии с Ф3-273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ (в ред. 31.07.2020г.); а также с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования». Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого в НОШДС «Восточная школа».

Назначение плана внеурочной деятельности - сопровождение обучающихся с учётом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. Основными задачами организации внеурочной

деятельности являются: совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде; формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни; повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учётом возрастных и индивидуальных особенностей участников; развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы; формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность в НОШДС «Восточная школа» организована по трём направлениям:

1. Спортивно-оздоровительная деятельность. Реализуется в форме двух секций - «Тхэквондо», «Футбол».
2. Коммуникативная деятельность. «Клуб общения» любителей английского языка.
3. Художественно-эстетическая творческая деятельность. Организована в форме кружка «Художественная мастерская».

Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие обучающегося, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учётом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни. Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества. Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности. Проектно-исследовательская деятельность реализуется в рамках всех курсов с использованием всего спектра форм внеурочной работы.

Величина недельной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность - не более 10 часов в неделю по выбору родителей. Участие в курсе «Разговоры о важном» является для всех обучающихся обязательным и направлено на развитие ценностного отношения к своей родине - России, населяющим её людям, её уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учётом намеченных задач и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другое. Все её формы представляются в деятельностных формулировках, что подчёркивает их практико-ориентированные характеристики. Формы внеурочной деятельности в НОШДС «Восточная школа» предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают

индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии (в музеи, парки, на предприятия).

При организации внеурочной деятельности в образовательной организации в этой работе принимают участие педагогические работники НОШД «Восточная школа» (учителя начальной школы, учителя-предметники, педагоги-психологи, логопед, воспитатели). Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, спортивную и другую деятельность. Объединение усилий внеурочной деятельности и дополнительного образования строится на использовании единых форм организации.

Детальное распределение часов по направлениям и курсам внеурочной деятельности на текущий учебный год представлено в Плане внеурочной деятельности (Приложение 3 к ООП НОО)

3.4 Календарный план воспитательной работы

Календарный план воспитательной работы НОШДС «Восточная школа» составлен на основе Федерального календарного плана воспитательной работы, Рабочей программы воспитания школы и реализуется в рамках урочной и внеурочной деятельности. План воспитательной работы направлен на приобщение обучающихся к российским традиционным духовным ценностям, правилам и нормам поведения в российском обществе, на решение проблем гармоничного вхождения школьников в социальный мир и налаживания ответственных взаимоотношений с окружающими их людьми. Практическая реализация цели и задач воспитания осуществляется в рамках направлений воспитательной работы школы. Каждое из них представлено в соответствующем модуле: «Классное руководство», «Урочная/внеурочная деятельность», «Школьные дела», «Организация предметно - пространственной среды», «Внешкольные мероприятия», «Работа с родителями», «Профилактика и безопасность».

Все мероприятия проводятся с учётом особенностей основной образовательной программы; календаря образовательных событий, приуроченных к государственным и национальным праздникам и памятным датам; традиций школы; запросов родителей и обучающихся; а также с учётом возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей обучающихся.

Календарь событий.

Сентябрь:

1 сентября: День знаний;

3 сентября: День окончания Второй мировой войны, День солидарности в борьбе с терроризмом;

8 сентября: Международный день распространения грамотности.

Октябрь:

1 октября: Международный день пожилых людей; Международный день музыки;

4 октября: День защиты животных;

5 октября: День учителя;

25 октября: Международный день школьных библиотек;

Третье воскресенье октября: День отца.

Ноябрь:

4 ноября: День народного единства;

8 ноября: День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России;

Последнее воскресенье ноября: День Матери;

30 ноября: День Государственного герба Российской Федерации.

Декабрь:

3 декабря: День неизвестного солдата; Международный день инвалидов;

5 декабря: День добровольца (волонтера) в России;

9 декабря: День Героев Отечества;

12 декабря: День Конституции Российской Федерации.

Январь:

25 января: День российского студенчества;

27 января: День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, День освобождения Красной армией крупнейшего «лагеря смерти» Аушвиц-Биркенау (Освенцима) – День памяти жертв Холокоста.

Февраль:

2 февраля: День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве;

8 февраля: День российской науки;

15 февраля: День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества;

21 февраля: Международный день родного языка;

23 февраля: День защитника Отечества.

Март:

8 марта: Международный женский день;

18 марта: День воссоединения Крыма с Россией

27 марта: Всемирный день театра.

Апрель:

12 апреля: День космонавтики;

19 апреля: День памяти о геноциде советского народа нацистами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны

Май:

1 мая: Праздник Весны и Труда;

9 мая: День Победы;

19 мая: День детских общественных организаций России;

24 мая: День славянской письменности и культуры.

Июнь:

1 июня: День защиты детей;

6 июня: День русского языка;

12 июня: День России;

22 июня: День памяти и скорби;

27 июня: День молодежи.

Июль:

8 июля: День семьи, любви и верности.

Август:

Вторая суббота августа: День физкультурника;

22 августа: День Государственного флага Российской Федерации;

27 августа: День российского кино.

Конкретный перечень воспитательных мероприятий, распределённых по направлениям, модулям, срокам проведения на текущий учебный год, представлен в Календарном плане воспитательной работы (Приложение 4 к ООП НОО).