

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЦЕНТР НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА - ДЕТСКИЙ САД
«ВОСТОЧНАЯ ШКОЛА»**

**Пояснительная записка
к учебному расписанию по основной образовательной программе
на 2024-2025 учебный год**

Расписание уроков на 2024-2025 учебный год составлено согласно Учебному плану НОШДС «Восточная школа» АНПОО «ДВЦНО» на 2024 – 2025 учебный год, Санитарным правилам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.03.2021 № 10 «О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей на 2024-2025 учебный год, сведения о количестве классов на начало учебного года и о численности обучающихся.

Образовательный процесс проводится во время учебного года.

Учебный год начинается 02 сентября 2024 года.

Учебный год условно делится на 4 четверти, являющиеся периодами, по итогам которых во II - IV классах выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СанПиН СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и составляет:

Классы	I	II	III	IV
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23

Режим работы Начальной общеобразовательной школы - детского сада «Восточная школа» г. Владивостока в 2024-2025 учебном году устанавливает 5-дневную учебную



неделю для обучающихся 1 - 4 классов и только в одну смену.

Начало занятий 1-4 классов в 8 часов 30 минут. Заканчиваются занятия в 1-х классах в 11 часов 15 минут (во втором полугодии - не позднее 12 часов 45 минут) и во 2-4 классах в 13 часов 15 минут.

Продолжительность учебного года составляет:

- **1 классы** - 33 учебные недели. Для учащихся 1 классов предусмотрены недельные дополнительные каникулы с 24.02.2025 - 01.03.2025 г.
- **2-4 классы** - не менее 34 учебных недель.

Продолжительность уроков для 1 классов:

Предусмотрен «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь - октябрь: 3 урока по 35 минут, после второго урока проводится обязательная динамическая пауза 40 минут.

ноябрь - декабрь: 4 урока по 35 минут, после второго урока динамическая пауза 40 минут.

январь - май: 4 урока по 40 минут, после второго урока динамическая пауза 40 минут.

Для обучающихся 1 классов недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня (со 2 полугодия) не превышает 4 уроков, один раз в неделю допускается 5 уроков за счёт третьего часа физической культуры.

В течение учебного дня предусмотрена динамическая пауза 40 минут для отдыха и принятия пищи учащихся.

Прогулка учащихся проводится на территории школы, оснащенной игровыми площадками согласно возрасту детей. Уроки физкультуры в осенне-весенний период проходят на открытой оборудованной спортивной площадке на территории школы.

Во второй половине дня в НОШДС «Восточная школа» организовано дополнительное образование. Учащиеся по выбору посещают кружки на иностранном языке: английском, китайском, корейском; спортивные секции: футбол, тхэквон-до; художественную мастерскую.

Учебное расписание первой и второй половины дня определяют целостное образовательное пространство школы. В условиях школы полного дня содержательная интеграция основного и дополнительного образования детей позволяет сблизить процессы воспитания, обучения и развития.

Учебное расписание дополнительного образования школьников опирается на следующие приоритетные принципы:

1. Свободный выбор школьником видов и сфер деятельности.
2. Ориентация на личностные интересы, потребности, способности школьника.
3. Возможность свободного самоопределения и самореализации.
4. Единство обучения, воспитания, развития.
5. Практико-деятельностная основа образовательного процесса.

В «Восточной школе» создана служба психологического сопровождения, через которую учащиеся имеют возможность получить помощь в усвоении учебной программы. Занятия по дополнительным образовательным программам проходят с учетом психофизиологических особенностей младших школьников, обеспечением двигательной активности, с включением школьников в дидактическую игру.



Директор НОШДС «Восточная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Степаненко А.А.



**Расписание звонков на 2024-2025 учебный год
1-е классы**

№ урока	сентябрь, октябрь		ноябрь, декабрь		январь - май	
	время	перемена	время	перемена	время	перемена
1	08.30-09.05	09.05-09.25	08.30-09.05	09.05-09.25	08.30-09.10	09.10-09.30
2	09.25-10.00		09.25-10.00		09.30-10.10	
динамическая пауза	10.00-10.40		10.00-10.40		10.10-10.50	
3	10.40-11.15		10.40-11.15	11.15-11.25	10.50-11.30	11.30-11.40
4			11.25-12.00	12.00-12.10	11.40-12.20	12.20-12.30
5*			12.10-12.45		12.30-13.10	

* - 1 раз в неделю за счет 3-го часа физической культуры

2-4-е классы

№ урока	время	перемена
1	08.30-09.15	09.15-09.25 (10 минут)
2	09.25-10.10	10.10-10.30 (20 минут)
3	10.30-11.15	11.15-11.35 (20 минут)
4	11.35-12.20	12.20-12.30 (10 минут)
5	12.30-13.15	13.15-13.25 (10 минут)



[Handwritten signature]

Директор НОШДС «Восточная школа»



УТВЕРЖДАЮ

Степаненко А.А.

Расписание занятий в начальной школе (1 классы)
(сентябрь, октябрь)

	продолжительность		1а		1б	
	уроков	перемен, мин.				
понедельник	08.30-09.05	20	чтение	5	чтение	5
	09.25-10.00	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.00-10.40		динамическая пауза		динамическая пауза	
	10.40-11.15		математика	8	математика	8
				20		20
вторник	08.30-09.05	20	чтение	5	чтение	5
	09.25-10.00	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.00-10.40		динамическая пауза		динамическая пауза	
	10.40-11.15		математика	8	математика	8
				20		20
среда	08.30-09.05	20	окружающий мир	6	окружающий мир	6
	09.25-10.00	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.00-10.40		динамическая пауза		динамическая пауза	
	10.40-11.15		математика	8	математика	8
				21		21
четверг	08.30-09.05	20	чтение	5	чтение	5
	09.25-10.00	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.00-10.40		динамическая пауза		динамическая пауза	
	10.40-11.15		математика	8	математика	8
				20		20
пятница	08.30-09.05	20	чтение	5	чтение	5
	09.25-10.00	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.00-10.40		динамическая пауза		динамическая пауза	
	10.40-11.15		окружающий мир	6	окружающий мир	6
				18		18



[Handwritten signature]

Директор НОШДС «Восточная школа»

ТВЕРЖДАЮ

Пепаненко А.А.

Расписание занятий в начальной школе (1 классы)
(ноябрь, декабрь)

	продолжительность		1а		1б	
	уроков	перемен, мин.				
понедельник	08.30-09.05	20	чтение	5	чтение	5
	09.25-10.00	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.00-10.40		динамическая пауза		динамическая пауза	
	10.40-11.15	10	математика	8	окружающий мир	6
	11.25-12.00	10	физкультура	1	физкультура	1
				21		19
вторник	08.30-09.05	20	чтение	5	окружающий мир	6
	09.25-10.00	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.00-10.40		динамическая пауза		динамическая пауза	
	10.40-11.15	10	математика	8	математика	8
	11.25-12.00	10	музыка	3	технология	2
				23		23
среда	08.30-09.05	20	чтение	5	чтение	5
	09.25-10.00	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.00-10.40		динамическая пауза		динамическая пауза	
	10.40-11.15	10	математика	8	математика	8
	11.25-12.00	10	ИЗО	3	музыка	3
	12.10-12.45	10	физкультура	1	физкультура	1
				24		24
четверг	08.30-09.05	20	окружающий мир	6	чтение	5
	09.25-10.00	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.00-10.40		динамическая пауза		динамическая пауза	
	10.40-11.15	10	математика	8	математика	8
	11.25-12.00	10	технология	2	ИЗО	3
				23		23
пятница	08.30-09.05	20	чтение	5	чтение	5
	09.25-10.00	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.00-10.40		динамическая пауза		динамическая пауза	
	10.40-11.15	10	окружающий мир	6	математика	8
	11.25-12.00	10	физкультура	1	физкультура	1
				19		21

Директор НОШДС «Восточная школа»

ПРИТВЕРЖДАЮ

Степаненко А.А.



Расписание занятий в начальной школе (1 классы)
(январь - май)

	продолжительность		1а		1б	
	уроков	перемен, мин.				
понедельник	08.30-09.10	20	чтение	5	чтение	5
	09.30-10.10	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.10-10.50		динамическая пауза		динамическая пауза	
	10.50-11.30	10	математика	8	окружающий мир	6
	11.40-12.20	10	физкультура	1	физкультура	1
				21		19
вторник	08.30-09.10	20	чтение	5	окружающий мир	6
	09.30-10.10	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.10-10.50				динамическая пауза	
	10.50-11.30	10	математика	8	математика	8
	11.40-12.20	10	музыка	3	технология	2
				23		23
среда	08.30-09.10	20	чтение	5	чтение	5
	09.30-10.10	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.10-10.50				динамическая пауза	
	10.50-11.30	10	математика	8	математика	8
	11.40-12.20	10	ИЗО	3	музыка	3
	12.30-13.10		физкультура	1	физкультура	1
				24		24
четверг	08.30-09.10	20	окружающий мир	6	чтение	5
	09.30-10.10	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.10-10.50				динамическая пауза	
	10.50-11.30	10	математика	8	математика	8
	11.40-12.20	10	технология	2	ИЗО	3
				23		23
пятница	08.30-09.10	20	чтение	5	чтение	5
	09.30-10.10	40	русский язык	7	русский язык	7
	10.10-10.50				динамическая пауза	
	10.50-11.30	10	окружающий мир	6	математика	8
	11.40-12.20	10	физкультура	1	физкультура	1
				19		21



Handwritten signature

Директор НОШДС «Восточная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Степаненко А.А.



**Расписание занятий в начальной школе
(2 классы)**

	2а			2б	
	№урока				
понедельник	1	чтение	5	чтение	5
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	математика	8	математика	8
	4	музыка	3	ИЗО	3
	5	физкультура	1	физкультура	1
			24		24
вторник	1	чтение	5	чтение	5
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	математика	8	математика	8
	4	английский язык	7	окружающий мир	6
	5	физкультура	1	физкультура	1
			28		27
среда	1	чтение	5	чтение	5
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	английский язык	7	английский язык	7
	4	окружающий мир	6	окружающий мир	6
	5	ИЗО	3	музыка	3
			28		28
четверг	1	окружающий мир	6	русский язык	7
	2	русский язык	7	математика	8
	3	математика	8	технология	2
	4	технология	2	английский язык	7
	5				
			23		24
пятница	1	чтение	5	чтение	5
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	математика	8	математика	8
	4	физкультура	1	физкультура	1
	5				
			21		21



Handwritten signature

Директор НОШДС «Восточная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Степаненко А.А.



**Расписание занятий в начальной школе
(3 классы)**

	№ урока	3а		3б	
понедельник	1	окружающий мир	6	чтение	5
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	математика	8	математика	8
	4	физкультура	1	технология	2
	5				
			22		22
вторник	1	чтение	5	чтение	5
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	математика	8	английский язык	7
	4	английский язык	7	окружающий мир	6
	5	физкультура	1	ИЗО	3
			28		28
среда	1	чтение	5	чтение	5
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	английский язык	7	математика	8
	4	окружающий мир	6	английский язык	7
	5	музыка	3	физкультура	1
			28		28
четверг	1	чтение	5	чтение	5
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	математика	8	математика	8
	4	ИЗО	3	музыка	3
	5	физкультура	1	физкультура	1
			24		24
пятница	1	чтение	5	окружающий мир	6
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	математика	8	математика	8
	4	технология	2	физкультура	1
			22		22



[Handwritten signature]



Степаненко А.А

21

Для документов

Центр хранения и изучения документов в Приморском крае

	№ уро ка	4а		4б	
понедельник	1	чтение	5	чтение	5
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	математика	8	математика	8
	4	ИЗО	3	музыка	3
	5			физкультура	1
			23		24
вторник	1	чтение	5	чтение	5
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	математика	8	английский язык	7
	4	окружающий мир	6	окружающий мир	6
	5	физкультура	1	технология	2
			27		27
среда	1	ОРКСЭ	5	окружающий мир	6
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	математика	8	математика	8
	4	английский язык	7	английский язык	7
	5	физкультура	1		
			28		28
четверг чтение	1	окружающий мир	6	ОРКСЭ	5
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	английский язык	7	математика	8
	4	музыка	3	ИЗО	3
	5	физкультура	1	физкультура	1
			24		24
пятница	1	чтение	5	чтение	5
	2	русский язык	7	русский язык	7
	3	математика	8	математика	8
	4	технология	2	физкультура	1
	5				
			22		21

Директор НОШДС «Восточная школа»



УТВЕРЖДАЮ

Степаненко А.А.

**Недельный учебный план
для I - IV классов на 2024/2025 учебный год**

Учебные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	Всего
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы светской этики	0	0	0	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Итого		21	23	23	23	90
Компонент образовательного учреждения (5-дневная неделя)		0	0	0	0	0
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	23	23	23	90



Handwritten signature

Режим функционирования АНПОО ДВЦНО НОШДС «Восточная школа» в условиях распространения новой коронавирусной инфекции

Согласно постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020г №16 «Об утверждении санитарного – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19) с целью минимизации контактов обучающихся введены следующие ограничительные меры:

1. Перед открытием образовательного процесса проводится генеральная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму
2. Время входа для начальной школы 7:30
3. На входе в школу организовано проведение ежедневных "утренних фильтров" с обязательной термометрией и обработкой рук антисептиком
4. Организовано за каждым классом учебное помещение
5. Исклучено проведение массовых мероприятий
6. Установлены при входе в здание дозаторы с антисептическим средством для обработки рук
7. Обеспечена незамедлительная изоляция обучающихся с признаками респираторных заболеваний, до прихода родителей (законных представителей) или приезда бригады скорой помощи
8. С учетом погодных условий максимально организовано пребывание детей и проведение занятий на открытом воздухе. Используются открытые спортивные площадки для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале
9. Проводится во время перемен и по окончании работы текущая дезинфекция помещений. Дезинфицирующие средства используются в соответствии с инструкциями производителя в концентрациях для вирусных инфекций.
10. Обеспечение дезинфекции воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха
11. После каждого урока проведение в отсутствие обучающихся сквозного проветривания помещений в отсутствие детей
12. Обеспечение обработки обеденных столов до и после каждого приема пищи с использованием моющих и дезинфицирующих средств
13. Столовая и чайная посуда, столовые приборы после каждого использования дезинфицируются в посудомоечных машинах с соблюдением температурного режима
14. Организована работа персонала пищеблока с использованием средств индивидуальной защиты (маски и перчатки)
15. Усилен контроль за организацией питьевого режима, обратив особое внимание на обеспеченность одноразовой посудой и проведением обработки кулеров и дозаторов
16. Обеспечение постоянного наличие мыла, туалетной бумаги в санузлах для детей и сотрудников, установлены дозаторы с антисептическим средством для обработки рук
17. Организован масочный режим сотрудников из расчета смены масок каждые 3 часа.

Директор НОШДС «Восточная школа»

Степаненко А.А.

